



NÚCLEO DE VOLUNTARIADO DE MÉRTOLA

O Núcleo de Voluntariado de Mértola nasceu em Março de 2002. Eram, então, pouco mais de uma dúzia de pessoas com vontade de intervir na sociedade, ajudando os outros.

O projecto que começou com apenas 3 acções – *Apoio no Lar de Idosos*, *Apoio aos utentes da UAI*, *hoje Rede de Cuidados Continuados* e *Apoio às crianças no Infantário* – foi crescendo e actualmente conta com 35 voluntários

Além dos projectos iniciais, passámos a intervir também no *Centro de Saúde* onde diariamente, damos apoio aos utentes e oferecemos o conforto de um chá, café ou leite e umas bolachinhas e, sobretudo, toda a nossa simpatia.

Criámos, entretanto, mais projectos próprios, a saber:

- *Projecto de recolha e distribuição de roupa*
- *Projecto Natal Solidário*, com distribuição de alimentos a famílias carenciadas, pela época natalícia
- *Projecto “Banco de Ajudas”*, que disponibiliza, gratuitamente, por empréstimo, cadeiras de rodas, camas articuladas, colchões anti-escaras, andarilhos, etc a quem necessita de apoio na recuperação da mobilidade ou em doença prolongada

A maioria dos nossos voluntários tem formação em voluntariado e trabalham, regra geral, em equipas de dois, todos os dias úteis, de segunda a sexta-feira.

A identificação dos nossos voluntários faz-se através do uniforme (bata amarela) e do respectivo cartão de identificação que usam.

Dispomos de sede própria em instalações cedidas, gratuitamente, pela Câmara Municipal de Mértola, e que está aberta de segunda a sexta, entre as 10,00h e as 12,30 h.

OS VOLUNTÁRIOS SÃO, HOJE, UM DOS MAIS VALIOSOS RECURSOS DE QUALQUER PAÍS. SINTA-SE ÚTIL. SEJA UM DELES!

**OUTROS APOIOS PRESTADOS PELO
VOLUNTARIADO:**

- Apoio alimentar no Centro de Saúde de Mértola
- Apoio aos utentes do Lar de Idosos de Mértola
- Apoio aos utentes da ULDM
- Apoio às crianças do Infantário
- Campanha “Natal Solidário”
- Campanha de Recolha e distribuição de Roupa

JUNTA-TE A NÓS !

INFORMA-TE.

**INSCREVE-TE NO
VOLUNTARIADO.**

Contacta:

Sede do Voluntariado: Rua da Igreja,33
7750-338 Mértola

Tel./Fax. 286 612 500

e-mail: voluntariado@megamail.pt

NIPC: 506 768 236

M^a Fernanda Romba 966123109

M^a Rosário Jesus 964553638

Avelino Rodrigues 965042085

Núcleo
Voluntariado
Mértola



“BANCO DE AJUDAS”

*Há tanta gente que precisa
de ajuda...*

*Há tanta gente que pode
ajudar.*

Basta querer

Banco de Ajudas:

O que é ?

O Banco de Ajudas pretende ser um apoio a doentes, com dificuldades económicas, através da cedência, a título de empréstimo, de equipamentos que ajudem na recuperação e mobilidade (cadeiras de rodas, colchões anti-escaras, andarilhos, etc.)

Para que serve?

- . Para apoiar as pessoas, em situação de carência comprovada.
- . Para apoiar quaisquer pessoas, cuja perda de mobilidade se preveja de curta duração.

Banco de Ajudas:

Como funciona ?

. Para receber este apoio deverá contactar o Núcleo de Voluntariado de Mértola, e entregar declaração onde se compromete a devolver o equipamento que lhe é emprestado, logo que deixem de se verificar quaisquer das circunstâncias que justificaram a cedência.

Quem pode ajudar ?

Toda a gente pode ajudar...
Basta querer...

Banco de Ajudas:

Como pode ajudar ?

Se deseja colaborar com o **Banco de Ajudas** pode fazê-lo através de:

- Oferta de qualquer equipamento deste tipo, de que já não necessite (cadeiras de rodas, camas articuladas, bengalas, fraldas, medicamentos, etc)
- Donativos em dinheiro, destinados à compra destes géneros/equipamentos

Lembre-se:

- . **A sua ajuda é muito importante.**
- . **A sua ajuda pode fazer toda a diferença na vida de outra pessoa**
- . **A sua ajuda irá melhorar a sua vida, porque o seu gesto solidário fará de si uma pessoa mais feliz...**